

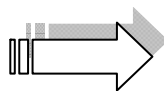
กล้ามเนื้อหดเกร็ง

“เกิดจากการสูญเสียการควบคุมการทำงานจากสมอง ทำให้กล้ามเนื้อหดเกร็งโดยไม่ได้ตั้งใจ”
กล้ามเนื้อหดเกร็งที่แขนขาสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจะมีรูปแบบเฉพาะคือ แขนจะอยู่ในหดเกร็งท่าอ
และขาหดเกร็งอยู่ในท่าเหยียด

ภาวะกล้ามเนื้อหดเกร็งนั้น มีทั้งประโยชน์และโทษ ดังนั้นการรักษาจะพิจารณาเฉพาะรายบุคคล

ประโยชน์

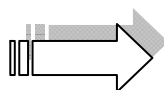
ทำให้ผู้ป่วยยืนและเดินได้ดีขึ้น
เคลื่อนย้ายตัวเองได้สะดวก
คงความแข็งแรงของกระดูก
เพิ่มการไหลเวียนโลหิต
กล้ามเนื้อไม่ลีบ



ไม่ต้องรักษา

ปัญหา

มีอาการเจ็บปวด
รบกวนการนอน
ทำให้ดูแลรักษาพยาบาลลำบาก
เป็นอุปสรรคต่อการกายภาพบำบัด
เป็นอุปสรรคกิจวัตรประจำวัน
ทำให้เกิดข้อยึดติด
เกิดแผลกดทับ แขนขาผิดรูป



ต้องรักษา

การฟื้นฟูสภาพ

“การรักษากล้ามเนื้อหดเกร็งจำเป็นต้องใช้การรักษาพร้อมกันหลายๆอย่างจึงจะได้ผลดี”

1. กำจัดปัจจัยกระตุ้นให้กล้ามเนื้อเกร็งมากขึ้น เช่น แผลกดทับ เล็บขบ การติดเชื้ทางเดินปัสสาวะ อาการเจ็บปวดของร่างกาย
2. การรับประทานยาลดเกร็ง หรือ ฉีดยาลดเกร็งเฉพาะที่ (แพทย์จะพิจารณาตามความรุนแรง)
3. การจัดทำแขนขาให้เหมาะสม เหยียดยืดกล้ามเนื้อและข้อต่อ (จัดทำและยืดกล้ามเนื้อตามหัวข้อ “ข้อติดยึด”)
4. ประคบร้อนบริเวณที่มีอาการเกร็ง
5. ใช้กายอุปกรณ์เสริม เพื่อลดอาการเกร็งและป้องกันข้อติดยึด